

«Чотири додатки» для підготовки до семінару «Зцілення сімей»

Додаток 1

Непробачення, дитячі та інші травми

**Непробачення.** Перерахуйте ситуації, в яких, як ви відчуваєте, присутнє непробачення. Запишіть імена (або ініціали) всіх людей, які мають відношення до цих ситуацій і яких вам потрібно пробачити.

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 10. _____ |
| 2. _____ | 11. _____ |
| 3. _____ | 12. _____ |
| 4. _____ | 13. _____ |
| 5. _____ | 14. _____ |
| 6. _____ | 15. _____ |
| 7. _____ | 16. _____ |
| 8. _____ | 17. _____ |
| 9. _____ | 18. _____ |

**Дитячі травми.** Перерахуйте ситуації, в яких ви пережили будь-яку травму, особливо з дитинства. Спочатку просто перерахуйте ці ситуації, а потім постарайтеся визначити, в яку брехню ви почали вірити після кожної тієї ситуації: 1) «Я нічого не вартий, ні на що не здатний, не заслуговую на любов». 2) «Це погана людина, бо вона мене скривдила». Виконуючи це завдання, пам'ятайте, що з чим більшим усвідомленням ви це робите, тим краще.

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 6. _____  |
| 2. _____ | 7. _____  |
| 3. _____ | 8. _____  |
| 4. _____ | 9. _____  |
| 5. _____ | 10. _____ |

**Страшні події.** Перерахуйте ситуації, з раннього періоду життя, які викликали у вас страх (в тому числі, які ви вже можливо назвали в попередньому запитанні). Це дуже важливо зробити, якщо ви розумієте, що ваше життя паралізує страх. Чим давніші події ви для себе відкриєте, тим краще, тому що зазвичай страх має тільки декілька головних «точок входу» в ранньому періоді життя. Решта, йде як надбудова на основі цього первинного страху. Дуже часто, виявивши причину страхів з раннього періоду життя, вдається позбутися страхів, які з'явилися пізніше.

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 6. _____  |
| 2. _____ | 7. _____  |
| 3. _____ | 8. _____  |
| 4. _____ | 9. _____  |
| 5. _____ | 10. _____ |

## Додаток 2 Нездорові відносини

Негативні духовні відносини – це як кайдани, якими диявол блокує благодать та зцілення, яке має для нас Бог. Виявити та розірвати їх необхідно для глибокого зцілення. Запишіть імена людей, наскільки ви можете пригадати, з ким, на вашу думку були або є нездорові відносини – не залежно від того, чи їх причиною є ви самі чи інша особа. Цей список буде нам потрібний, щоб розірвати ці нездорові зв'язки. Пам'ятайте, що тут йдеться не тільки про гріх, а більше про його наслідки.

**Маніпуляція, контроль, підлеглість. Перерахуйте людей, які маніпулювали вами, контролювали або вас підпорядковували собі (чи навпаки, ви – їх).**

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 6. _____  |
| 2. _____ | 7. _____  |
| 3. _____ | 8. _____  |
| 4. _____ | 9. _____  |
| 5. _____ | 10. _____ |

**Залежність або контроль.** Перерахуйте людей, від яких ви надмірно залежите, або які намагаються вас контролювати: чоловік/дружина, батьки, діти, колеги, друзі, члени спілки, ложі, секти і т.д.)

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 6. _____  |
| 2. _____ | 7. _____  |
| 3. _____ | 8. _____  |
| 4. _____ | 9. _____  |
| 5. _____ | 10. _____ |

**Насилля.** Перерахуйте людей, які спричинили вам (або ви – їм) вербальне, фізичне, сексуальне, емоційне насилля.

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 6. _____  |
| 2. _____ | 7. _____  |
| 3. _____ | 8. _____  |
| 4. _____ | 9. _____  |
| 5. _____ | 10. _____ |

**Неузаконені сексуальні зв'язки.** Перерахуйте всіх сексуальних партнерів, за виключенням подружнього зв'язку. Головний гріх, пов'язаний з відносинами, – це незаконені сексуальні зв'язки.

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 6. _____  |
| 2. _____ | 7. _____  |
| 3. _____ | 8. _____  |
| 4. _____ | 9. _____  |
| 5. _____ | 10. _____ |

**Порнографія.** Порнографія творить відносини з особою – навіть у віртуальному просторі, - що створює негативний духовний зв'язок. Перерахуйте порнографію, яку ви переглядали в інтернеті, журналах, книгах, ТБ, кіно або стриптиз шоу.

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 6. _____  |
| 2. _____ | 7. _____  |
| 3. _____ | 8. _____  |
| 4. _____ | 9. _____  |
| 5. _____ | 10. _____ |

**Горе.** Перерахуйте померлих людей, з якими ви далі сильно пов'язані хоча від моменту їх смерті пройшло вже багато часу.

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 6. _____  |
| 2. _____ | 7. _____  |
| 3. _____ | 8. _____  |
| 4. _____ | 9. _____  |
| 5. _____ | 10. _____ |

### Додаток 3 Участь в окультизмі

**Молитва:** *Прийди, Духу Святий! Нагадай мені кожен випадок, коли я був задіяний в окультних практиках. Я в покорі перед Тобою прошу, веди і керуй мною. Допоможи мені бути щирим в моїх відповідях на всі запитання. Я повністю довіряюся Тобі, в ім'я Ісуса Христа. Амінь.*

Чи в своєму житті ви звертались або сім'я до окультних практик і чи мали контакти з потойбічним світом? Будь ласка відзначте ті запитання, які у вас будуть із стверджувальною відповіддю. Уважно подумайте над кожним запитанням: ваша відповідь може стати перешкодою, щоб виразно почути голос Господа Ісуса, а може стати дверима визволення від гніту окультизму. На кожне запитання слід відповісти «так» або «ні».

1. Чи ходили ви коли-небудь до гадалок чи медіумів для провіщення майбутнього з використанням кришталевого шару, дзеркала та ін. предметів, по лініях на руці, на картах, по книг з гаданнями і т.п., на кавовій гущі або іншими способами? **ТАК\_\_ НІ\_\_**

2. Чи звертались ви до астролога з проханням скласти ваш гороскоп або для когось іншого з метою провіщення майбутнього? Чи користувались астрологічними прогнозами, які пропонують ЗМІ, соціальні мережі і т.п.? **ТАК\_\_ НІ\_\_**

3. Чи використовували для гадань карти Таро або просили погадати вам інших?  
**ТАК\_\_ НІ\_\_**

4. Чи коли-небудь вас гіпнозували? Чи були під впливом психотехнік і/або речовин, які вводять в глибокий транс? **ТАК\_\_ НІ\_\_**

5. Чи ви коли-небудь займалися йогою або іншими східними духовними практиками? Чи звершували трансцендентальну медитацію, «вихід в астрал», «чистку карми» і т.п.?  
**ТАК\_\_ НІ\_\_**

6. Чи брали участь у спіритичних сеансах, викликанні духів, семінарах Нью-Ейдж?

**ТАК\_\_ НІ\_\_**

7. Чи ви цікавилися реінкарнацією? Чи намагались визначити свої «попередні втілення»?

**ТАК\_\_ НІ\_\_**

8. Чи коли-небудь ви грали ігри з елементами предвіщення майбутнього (наприклад «дошки уїджи»)? **ТАК\_\_ НІ\_\_**

9. Чи радились ви по якихсь питаннях з медіумом, нумерологом, некромантом, спіритом, чаклуном, магом, ясновидцем, ворожбитом, «бабкою» та подібними людьми практикуючими окультизм, езотерику, магію? **ТАК\_\_ НІ\_\_**

10. Чи були ви коли-небудь медіумом або «посередником»? **ТАК\_\_ НІ\_\_**

11. Чи практикували коли-небудь «автоматичне письмо»? **ТАК\_\_ НІ\_\_**

12. Чи ви використовували або хтось для вас заговорену воду, лозу чи маятник?

**ТАК\_\_ НІ\_\_**

13. Чи ви читали або зберігаєте в своєму домі книги з астрології, практик Нью-Ейдж, провіщення, магії, заговорів, фен-шуй та інших т.п.? **ТАК\_\_ НІ\_\_**

14. Чи грали ви коли-небудь окультні ігри «Телепатія», «Кабала», «Подземелля и Дракони»? Чи захоплювались коли-небудь окультивними, езотеричними теле-шоу та радіопередачами, наприклад «Битва екстрасенсів» і т.п.? Чи переглядали подібні інтернет-сайти? **ТАК\_\_ НІ\_\_**

15. Чи намагались ви коли-небудь керувати людиною за допомогою думки, щоб вона подзвонила чи написала до вас? **ТАК\_\_ НІ\_\_**

16. Чи звертались ви коли-небудь до магії, заговорів, кришталю, амулетів і т. п. з метою зцілення себе та близьких? Чи звертались до ворожбитів, екстрасенсів, «цілителів», «лікарів травами», «бабок», і т. п.? Чи звертались до інших окультних, езотеричних, екстрасенсорних практик для лікування? **ТАК\_\_ НІ\_\_**

17. Чи зверталися ви до послуг хіропрактиків, що використовують техніку «інь-янь» або «універсальні життєві сили» в спині? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
18. Чи ви коли-небудь намагалися знайти втрачену річ або людину за допомогою екстрасенса, ясновидця та т. п. «спеціалістів»? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
19. Чи ви коли-небудь намагалися займатися «столокрутінням», левітацією, телепатією, телепортацією та ін.? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
20. Чи намагалися ви ввійти в контакт з духами чи явищами, які походять не від Бога?  
**ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
21. Чи молилися ви в язичницьких храмах та капищах? Чи відвідували будь-які нехристиянські культові споруди (наприклад буддиський, мормонський чи масонський храм)? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
22. Чи приймали, носили, берегли в своєму домі амулети, талісмани, обереги та т.п. предмети для захисту та успіху? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
23. Чи ви читаете або зберігаєте вдома окультну чи спіритичну літературу, наприклад книги по астрології, тлумачення снів, екстрасенсоричі, релігійним культурам, провіщенню майбутнього, магії, ясновидства, «пророцтвам» (наприклад, про Вангу, Нострадамуса і т.п.), парапсихологічним і екстрасенсорним феноменам? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
24. Чи зверталися ви коли-небудь за порадою до парапсихолога, екстрасенса, гадалки, ясновидцю і т.п. «спеціалістам» по телефону чи комп'ютерних мережах? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
25. Чи маєте ви яку-небудь книгу чи інший об'єкт, що може бути причиною присутності зла або спричиняти злий вплив? Чи давав вам хто-небудь, хто займається окультизмом, будь-який амулет, талісман, оберег чи інший предмет? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
26. Чи ви коли-небудь звершували «приворот» або інші магичні ритуали чи заклинання?  
**ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
27. Чи ви володієте будь-якими окультними чи язичницькими культовими предметами, реліквіями або артефактами, що могли використовуватися в язичницьких храмах та релігійних ритуалах або в магичній практиці чаклунів, віщунів, спіритів, шаманів?  
**ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
28. Чи зверталися ви до гадань по почерку? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
29. Чи захоплювалися ви тривалий період часу «важким роком»? Чи асоціюєте ви себе з якимось музикантом живим чи померлим? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
30. Чи є у вас ототожнення з кінозіркою чи іншою знаменитістю, живою чи померлою?  
**ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
31. Чи коли-небудь ви або хтось з членів вашої сім'ї (живих або вже померлих) були задіяні в будь-яких сектах: масони, «Біле братство», муніти, саєнтологи (діанетика), Віссаріонівні, «Богородичний центр» готи, «психологічні тренінги досягнення успіху, самореалізації, переміни долі», рейки, крішнаїти, «рідновіри» та ін? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
32. Чи бачите ви ауру? Чи звертались ви до екстрасенсів для «діагностики чи корекції аури»? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
33. Чи «відчували» ви присутність зла? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
34. Чи турбували вас демони або інші злі духи? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
35. Чи траплялося вам переживати неконтрольовану злість, бажання розрухи, сильне бажання вбити когось або самовбивства? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
36. Чи проклинали ви кого-небудь, чи бажали смерті, великого нещастя і т.п.?  
**ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
37. Чи ви брали участь в будь-якій групі задіяній в бунті, тероризмі? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
38. Чи ви брали участь в поклонінні сатані? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
39. Чи займалися ви будь-якою «білою магією» - звершуючи добрі вчинки через контроль над надприродними силами застосовуючи екстрасенсорні методи, магичні заклинання та ритуали? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
40. Чи займались ви коли-небудь «чорною магією» - встановлення контролю над людиною за допомогою заклинань, чаклунства або любої бісівської сили з ціллю спричинення шкоди? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_

41. Чи давали ви «клятви на крові»? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
42. Чи ви брали участь коли-небудь в семінарах, «тренінгах» та інших зустрічах, організованими сучасними культами та сектами – як теософія, «Дорога», «Діти Бога», «Християнська наука», «Свідки Єгови», «Еканкар», унітарійці, саєнтологи, «Всесвітня Церква Бога»? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
43. Чи відомо вам про залучення в окультизм, секти або нехристиянські релігійні практики ваших батьків, бабусь і дідусів, прабабусь і прадідусів? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
44. Чи брали ви коли-небудь участь у шабаші відьм? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
45. Чи робили ви будь-які домовленості з сатаною, чи давали йому якісь обіцянки?  
**ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
46. Чи заключали ви договір з сатаною підписуючи своєю кров'ю? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
47. Чи є ви жертвою ритуального насилля з боку сатаністів? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
48. Чи ви відвідували коли-небудь такі церемонії, як: вуду, чаклунські, шаманські, язичницькі древніх слов'ян («рідновір'я») та інших вірувань базованих на поклонінні духам? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
49. Чи перебували ви в інтимних стосунках із кимось, хто залучений до чаклунства, сатанізму, екстрасенсорних практик? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
50. Чи перебували ви в тривалих або інтенсивних гріховних діях, що могли посприяти впливу злого духа, - наприклад, порнографія? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
51. Чи ви коли-небудь здійснювали під дією наркотиків «астральні подорожі», що могли відкрити вас на доступ зла? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
52. Чи ви захоплювалися літературою чи кіно, які прославляють зло? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
53. Чи не маєте ви схильності до суєвіря або зацікавлення злом? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
54. Що ще вам відкриває Святий Дух? \_\_\_\_\_
- 
- 
- 

## Плотські гріхи

1. Чи застосовували ви коли-небудь ЛСД, маріхуану, кокаїн, крек-кокаїн або будь-які інші речовини для «розширення» або переміни свідомості? Чи зловживали ви лікарськими засобами? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
2. Чи перебували ви під дією галюциногенів? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_ Чи в цьому стані вам доводилося бачити фантастичні та абстрактні картини? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
3. Чи були у вас проблеми з алкоголем? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
4. Чи маєте ви якусь залежність (куріння, їжа, комп'ютерна, ігрова, емоційна та ін.)?  
**ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
5. Чи хтось із членів вашої сім'ї страждав від алкогольної, наркотичної, сексуальної, ігрової та інших залежностей? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
6. Чи цікавились ви порнографією влюбій формі та з любого джерела (інтернет-сайти, журнали, картинки, теле- або сценічні шоу, стриптиз-бари, книги, фільми та ін.)?  
**ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
7. Чи мали ви коли-небудь сильну звичку до мастурбації? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
8. Чи цікавились ви інформацією (телепрограми, книги, журнали, інтернет-сайти, фільми та ін.), пропагуючою гомосексуалізм, лесбійський секс, інші сексуальні девіації?  
**ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
9. Чи ви коли-небудь брали участь у груповому сексі, скотоложстві (зоофілії), содомії?  
**ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
10. Чи мали ви позашлюбні сексуальні відносини? (Згадайте їх імена та відзначте ініціалом) **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_
11. Чи були у вашій сім'ї подружні зради, розлучення? Чи хтось з вашої сім'ї вів непорядковане і/або девіантне сексуальне життя? **ТАК**\_\_ **НІ**\_\_

12. Чи робили ви аборти, чи є ви батьком абортованої дитини? Чи мали ви будь-яке відношення до абортів (бачили, були свідком, допомагали при його здійсненні, виконували, схвалювали рішення зробити аборт та ін.)? ТАК\_\_ НІ\_

#### Додаток 4 Сімейні зв'язки: Підготовка генеалогічного дерева

Генеалогічне дерево призначене для того, щоб наглядно подивитися на історію сім'ї та виділити проблеми, які присутні в кожному поколінні. Краще за все розпочати з вашого теперішнього складу сім'ї: напишіть своє ім'я та ім'я вашої дружини (чоловіка). Якщо він/вона є; якщо ви розлучені впишіть імена колишнього чоловіка/ дружини та перерахуйте всі проблеми, які є у ваших взаємовідносинах. Зробіть так само стосовно ваших дітей, своїх батьків, своїх братів та сестер. По цьому принципу переміщайтеся по генеалогічних коренях настільки глибоко, наскільки вам вдасться виділяти кожен окрему проблему або прослідкувати певну закономірність по окремих родових лініях. Деякі проблеми можуть переходити по вертикалі, наприклад, від діда до батька, інші по горизонталі, наприклад, від тітки до тітки або між двоюрідними сестрами. Деякі проблеми очевидні, інші відомі тільки Богові.

Ісус відкриє вам усе, що вам потрібно знати.

Дякуючи молитві за зцілення поколінь можуть бути уздоровлені глибокі травми, навіть якщо ви не знаєте точної причини їх виникнення. Однак, якщо ви бачите, що ваші проблеми або сім'ї не вирішуються продовжуйте молитися використовуючи «Швидку молитву», яка пропонується як додаток до головної молитви про зцілення поколінь. Створюючи генеалогічне дерево своєї сім'ї, постарайтеся прописати, хоча б три попередні покоління, навіть коли ви не знаєте імен. Якщо це можливо порозмовляйте з родичами, щоб в'яснити деталі та зібрати якомога точнішу інформацію. Просто запишіть на сімейному дереві все те, що ви хочете віддати Господу. Якщо ви були усиновлені, ви можете мати дуже мало інформації про вашу біологічну сім'ю. Запишіть у своє генеалогічне дерево всю інформацію, що маєте про біологічну та прийомну сім'ю.

Коли ви закінчите роботу над структурою генеалогічного дерева, подивіться на виразні проблеми та закономірності, які повторюються по родових лініях. Нижче подається перерахунок найбільш поширених сфер де діють родові прокляття. Це може вам допомогти пригадати моменти, що покажуть більш широку картину. Однак, не знеохочуйтеся, якщо не зможете відтворити повну діаграму родинних зв'язків. На молитві ви можете використовувати ту схему родинних зв'язків, яку вам вдалося створити, тому що це тільки засіб для усвідомлення картини свого генеалогічного дерева. Ви можете це зробити і в інший спосіб, просто сісти і згадати всі негативні моменти з життя вашого роду, також ті що повторювалися, незалежно від того від кого то розпочалося або по якій закономірності повторювалося. Важливо відмітити всі проблемні сфери, які вам відкриваються, тому просить Духа Святого, щоб Він відкривав Свою правду. Він може вказати вам на ту проблемну сферу, яка ще не згадувалася. Якщо можете, назвіть поіменно всіх членів вашої сім'ї, які мали відношення до наступних проблем та гріхів:

#### **Неприродні, насильницькі смерті або тяжкі травми в сім'ї:**

- Самовбивство або спроба самовбивства
- Вбиті або загиблі в трагічних обставинах (війна, нещасний випадок )
- Зроблені аборти або участь/співучасть у абортах
- Неодноразові викидні
- Померлі в психіатричних лікарнях, домах пристарілих, тюрмах (особливо, покинуті, яких відкинули, не любили)
- Ті, хто не мав християнського похорону, без богослужінь та молитов за померлих, кого не оплакували, був похоронений не загально прийнятим способом
- З невідомим часом та обставинами смерті

- Несподівана смерть
- Важкі травми та нещасні випадки, що сильно вплинули на: ( наприклад, хтось потонув, сім'я потім має страх перед водою, особливо нащадки)

1. _____	6. _____
2. _____	7. _____
3. _____	8. _____
4. _____	9. _____
5. _____	10. _____

**Ознаки окультизму чи демонічної активності в сім'ї :**

- Забобони
- Участь в окультних практиках (ворожба, чари, астрологія, спірітизм, гадання)
- Відкритість на потойбічний світ, що проявляється через надзвичайні здібності( ясновидець, екстрасенс)
- Заключення договору на крові з сатаною або участь в поклонінні сатані
- Спілкування з відьмою або особою залученою в окультизм

1. _____	6. _____
2. _____	7. _____
3. _____	8. _____
4. _____	9. _____
5. _____	10. _____

**Гріхи, які повторюються поколіннями:**

Сексуальні гріхи:

- Подружні зради/блуд
- Проституція
- Гомосексуалізм (чоловічий і жіночий)
- Інцест (кровозмішання)
- Педофілія
- Користування порнографією
- Пожадання
- Невпорядковані статеві відносини (проміскуїтет)
- Сексуальні збочення
- Сексуальна залежність
- Інші сексуальні зловживання

Постарайтесь скласти повний список усіх сексуальних партнерів та/або тих, з ким у вас були нездорові відносини. Це надзвичайно важливо: навіть, якщо у вас з цими людьми не було сексуальних відносин, ви можете бути з ними духовно пов'язані, емоційно чи інтелектуальною. Якщо, на даний момент, ви підтримуєте сексуальні чи інші нездорові відносини, які не можуть бути узаконені для вас, вам потрібно їх припинити. Пам'ятайте, що Ісус не буде вас розлучати з людиною, якщо ваші відносини не порушують чистоти і святості та згідні з Божою волею та планами. Він звільняє нас тільки від нищівної та гріховної частини наших відносин. Цей крок дуже важливий, особливо, якщо ви одружені чи збираєтеся одружитися. На вашому подружньому ложі та біля нього не має бути нікого крім вашого подружжя та Господа Бога.

1. _____	5. _____
2. _____	6. _____
3. _____	7. _____
4. _____	8. _____

### Інші гріхи, які повторюються в роду

- Насилля (любої форми: фізичне, психологічне, економічне, духовне)
- Погане відношення (емоційне, психологічне, духовне)
- Інцест
- Расова та етнічна упередженність
- Гнів
- Релігійна упередженність
- Вбивство
- Гордість
- Жадібність
- Матеріалізм/споживацтво
- Високомірність
- Ненависть
- Непробачення
- Залежності (алкогольна, тютюнова, наркотична, ігрова, від їжі та ін.)
- Самолюбство та егоїзм
- Осуд

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 6. _____  |
| 2. _____ | 7. _____  |
| 3. _____ | 8. _____  |
| 4. _____ | 9. _____  |
| 5. _____ | 10. _____ |

### Руйнівні елементи сімейних відносин

- Розлучення
- Погане ставлення (емоційне, ментальне, психічне, духовне)
- Ворожість
- Надмірний контроль
- Маніпуляція
- Домінація
- Помста
- Непробачення
- Гіркота і тривання в образах
- Гнів
- Депресія
- Навіщування ярликів на членів сім'ї («відлюдьок», «невдаха»)
- Любі інші форми приниження та утиску когось з членів родини

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 6. _____  |
| 2. _____ | 7. _____  |
| 3. _____ | 8. _____  |
| 4. _____ | 9. _____  |
| 5. _____ | 10. _____ |

### Хвороби або родинна схильність до хвороб

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Артрит       | <input type="checkbox"/> Проблеми з серцем                        |
| <input type="checkbox"/> Рак          | <input type="checkbox"/> Гіпертонія                               |
| <input type="checkbox"/> Діабет       | <input type="checkbox"/> Проблеми зі шкірою                       |
| <input type="checkbox"/> Депресія     | <input type="checkbox"/> Маніакально-депресивні порушення психіки |
| <input type="checkbox"/> Язва         | <input type="checkbox"/> Затримка розумового розвитку             |
| <input type="checkbox"/> Фіброміалгія | <input type="checkbox"/> Розумові порушення                       |



- Нервові зриви
- Мігрень

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

- Проблеми з диханням

6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

### Історичний контекст та його вплив на сім'ю

Участь в подіях, пов'язаних зі смертельним гріхом, злом, психологічними та фізичними травмами (масові вбивства, чума, землетруси, паводок інші лиха, рабство, захоплення чужих територій і т. п.)

**Особливості та проблеми пов'язані з етнічним походженням: європейські, єврейські, азіатські, африканські або карибські предки і т. п.**

Участь в громадянській братовбивчій війні, в політичних переслідуваннях і репресіях (в ролі переслідуваних чи переслідувачів, інформаторів таке ін.)

Досвід перебування в концтаборах, тюрмах (в ролі в'язнів або охорони, працівників)

Досвід соціальних катастроф (революція, розкуркулення, масове переселення, голодомор і т.п.)

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

### Релігійна історія сім'ї

Перерахуйте усі випадки не юдео-християнських вірувань в сім'ї (іслам, буддизм, народні африканські вірування, шаманізм, слов'янські язичні вірування - «рідновірство», ін.)

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

### Травми пов'язані з внутрішньоутробним розвитком та народженням

Зачаття дитини в похоті або від згвалтування

Незаконнонароджена дитина

Намір або рішення, хоча б одного з батьків, ще до народження дитини, щоб віддати її на всиновлення

Амбівалентність або поведінка відкинення когось з батьків (наприклад, думки і розмови про переривання вагітності)

Народження дитини недоношеною

Страхи, тривога ( матір мала труднощі з виношуванням дитини до повного строку вагітності)

Спроба аборту або невдалий аборт

Втрата батька

Хвороба матері, що загрожувала її життю

Хвороба дитини, що загрожувала її життю

В матері були викидні або аборти до вашого зачаття

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_